

# Rullestolteknikk

## Bli tryggere i din manuelle rullestol!

Ønsker du å bli tryggere i din manuelle rullestol og lære flere grunnleggende teknikker? Da er dette kurset for deg.

Vi stiller med instruktør og fysioterapeut/ergoterapeut som har lang erfaring.

Kurset passer for alle som har manuell rullestol. Øvelsene tilpasses nivået til brukerne.



### Innhold:

- Ulike typer manuelle stoler
- Sittestilling/posisjonering
- Grunnleggende kjøreteknikk
- Praktiske øvelser
- Vedlikehold av din stol
- Oppsummering

**panthera norge**

Røykenveien 142A • 1386 Asker • panthera.no • Tlf: 90 24 55 55